

「目に見えないもの」の存在

江原氏や占い師のテレビ番組の影響からか、世はスピリチュアルブームです。
「スピリチュアル」は「霊的な」といった意味合いです。

ところで皆さんは「死後の世界」を信じますか。
仏教でいう「輪廻転生」。「生まれ変わり」ですね。
死んでも「魂(たましい)」は生き続ける。
今の「自分」を感じている、その意識は、肉体がなくなっても残る(靈魂不滅)。

私は「目に見えないもの」の存在は認めています。
「身体」と「こころ」のつながり。これが私の漢方相談のスタイルですから。
「身体」は目に見えるもの、「こころ」は目に見えないもの。
「目に見えるもの」と「目に見えないもの」は表裏一体であり、それを漢方で調和させることが、私の仕事と心得ています。

もちろん、目に見えないものを信じない方々もいらっしゃいます。
目に見えない存在の代表が「神仏」ですが、そうした方々は宗教にも否定的だ
と思います。スピリチュアルにもアレルギーがあることでしょう。
それを否定するものではありませんが、そうした方々とは漢方相談が続かない
ことが多いと経験しています。
目に見えるものしか信じないのが西洋医学。
必然的に東洋医学とは「ご縁がない」のかもかもしれません。

しかし一方では、「目に見えないもの」を重要視し過ぎて、日々の養生や努力
をおろそかにしている人もいます。

「神仏に祈りさえすれば病気は治る！」
「パワーブレスをしていれば幸せになれる！」
「自分が不幸なのは、前世でたくさんの人達を傷つけたからだ...」

これはとても危険なことです。

「目に見えないもの」に責任転嫁するな！

【30 歳代の会社員】

高校を卒業してから、ろくなことがありません。不幸続きです。2浪して予備校に通ったのですが、大学には受かりませんでした。浪人中、ある宗教団体につきまとわれ、勉強に身が入らず、入院したこともあって、大学受験は断念しました。

車の免許を取り、就職しましたが、職場の人間関係がうまくいかず、転職の繰り返し。女性との恋愛もうまくいかず、つらい毎日です。

そんな時、ある本を読んだら「不幸な人は霊にとりつかれている」と書かれていました。霊を取り去ってほしいと思いますが、お金がありません。仕事はしていますが安月給です。いったいどうしたらいいのでしょうか？

この人生相談の記事、よくある事例だと思います。

現に、漢方相談にいらっしゃる方の中にも、「病気が治らない原因は、根深い因縁と障りがある！」と言われたという人もいます。

私に霊能力はありませんので、その真偽はわかりませんが、目に見えないものの影響を「目に見えないものが見える人」にいきなり指摘されたら、恐怖で不安になるでしょう。

「残念ですが、余命1ヶ月です…」と医師に宣告されるようなものです。

つまり、「無気力」にさせられてしまう。

自分の努力では、どうにもこうにも解決できない...という無力感に陥る。

この投稿者も無気力状態。受験で失敗したこと、定職につけないこと、女性と恋愛がうまくいかないこと、すべて「霊」に責任転嫁しています。霊も、さながら「悪霊」ということでしょうか。

不幸をもたらしている霊を取り去ってほしい。早速お祓いをしてほしいけれど今度はその「お祓い料」がない...。金欠も、霊のせい？

幸せになれない原因は、ほんとうに「悪霊」なののでしょうか。

悪霊だったとして、それを取り去ってしまえば、天職が見つかり、職場での人間関係もうまく行き、理想の女性と結婚でき、幸せになれるのでしょうか？

不幸の原因は「悪霊」ではなく、彼の「自信のなさ」と、生きていくための「智慧のなさ」にある。きっと彼、コミュニケーションが苦手なんですね。

そう私は「霊視」しました(笑)

宗教のない科学は盲目であり 科学のない宗教は危険である。

これは相対性理論で有名なアインシュタインの言葉です。

これは次のように換言できます。

東洋医学のない医学は盲目であり 西洋医学のない医学は危険である。

西洋医学がなかなか慢性病を治せないのは、病人の身体全体、身体とところのつながりを診る東洋医学の観点に盲目だからでしょう。

一方、「咳が止まらないのは、こころの不安定が原因だ」という精神論だけで西洋医学の検査もせずに肺炎を見逃して死亡させる危険もあります。

目に見えないものを「信じる」「信じない」ではなく

「目に見えないもの」と「目に見えるもの」、両方を認めながら努力し続ける。

これが「健康長寿の王道」だと思うんですね。

しかし現実には...

「こんなに時間とお金をたくさんかけて

神仏に祈っているのにご利益がない...

薬も飲んでいるのに体調がよくなるしない...」

プラス思考で努力し続けることができず、相手に不平不満を覚える。

悲しいかな、それが人間というものなんですね（笑）