

苦あればこそ、楽がある



これ、15年前の私です。

右頸部化膿性リンパ節炎で入院、手術。
開業2年目の夏のことでした。

1ヶ月前から頸部が腫れて痛み、微熱が続いていました。
食事も首の痛みでのどを通りません。咀嚼するたびに、ズキズキ...
お店を軌道に乗せるまでは休めない！ プレッシャーが、どんどん体調を
悪化させます。そしてついに限界を迎え、お盆休みに合わせて10日間入院。

皆さんに「ゆっくりのんびり」「早く寝ましょう～！」「休むのも仕事ですよ！」と
日頃アドバイスしている自分も、当時は“反・ゆっくりのんびり派”でした(笑)

この写真、父親が撮ってくれていました。
今では大切な、貴重な私の宝物です。

こちらは、2年前の写真。
これまでで最高のぎっくり腰。
これほど、腰の有難さを痛感したことはない
「大事故」でした。



ぎっくり腰の痛み、辛さ、不自由さ、情けなさ...
これは、なった人にしかわかりませんね。
特に「情けなさ」
四つんばいのハイハイ歩行
パンツも靴下も一人ではけません。
起き上がるまでの悶絶... 強烈な痛み襲来への不安恐怖...
「お～い」「あの～」「ちょっといい～」「誰かいないか」「おしっこしたいんだけど～～」
家族依存度100% 申し訳なさ度200% 情けなさ度300%.....

こちらは、最近の写真。



右手人差し指の傷2つ。
これがまた、ちょ～～痛くて気になる！
日常生活にとっても不便！
パソコンのキーが打てない、マウスをうまく動かせない...(絆創膏を貼ってなんとか)

たった数ミリの傷。
しかし、漢方薬の調合、パソコンの操作、手洗いの度に痛みが走る！
消毒の度に、うぎゃ～～～～しみるう～～～～！！！！！！

我が家では週3日、夫が食器洗いの当番。
その気持ちはあっても、痛みがやる気を消失させる。
「ごめ～ん、今日できないわ...」
お疲れの妻に、またまた申し訳なし.....

苦難の時こそ、記録に残す！

誰でも「苦」より楽がいい。

病気は楽ではなく「苦」。すすんで病気になる人などいない。

プラス思考を確立するために、ある人は

「苦しかった過去は忘れなさい。楽しいことだけ思い出にきなさい」と言う。

ほんとうにそうだろうか？

自分はそれに異を唱えたい！

楽しかった経験よりも、苦しかった経験から人は成長できる、強くなれると思う。

楽しみを追及する人間の欲には際限がない。麻薬中毒のように。

楽なほう楽なほうに流れ、苦から逃げよう逃げようとする。

それで「真のプラス思考」「強い体と心」にほんとうになれるのか？

他人への「思いやり」は、楽ばかり求める生活からは育たない。

「自分の楽のためには他人を蹴落とす。苦の渦中にいる他人はどうでもいい」

自己中心思考になりかねない。

「幼少の頃からずっと病弱で辛かったから、病に苦しむ患者さんを助けたい」という

志を持って医者になった町医者と、なんの不自由もなく親の跡継ぎという決められた

ルールに乗って医者になった有名大学教授と、どちらが真の名医だろうか？

他人への思いやりを持つためにも、

自分自身の人格の向上のためにも、

過去の苦しく辛かった出来事は、忘れるべきではないと思う。

病気の根本原因に気づいて、反省して、自分の行動や思い方を改めていく。

疲労で入院した、腰痛で動けなくなった、指先の傷で不便した...

だからこそ「もっと大切にしなければ」と、身体に、腰に、指先に思いやりが向く。

自分に向き合い、自分の行いを改めることから「真の健康」は生じると思う。

「日記をつける」。とてもいい習慣です。

苦しかった辛かった時の想いを書き記し、それを乗り越えてきた自分を客観視して

自分を支えてくれた家族知人への感謝と恩を忘れないこと。

苦を忘れないことは、実は「感謝と恩を忘れないこと」につながっているのです。

太田東西ブログ

ほぼ毎日更新中！ 薬局ホームページからご覧いただけます。

キリンの首輪 2012.6.16

明日は父の日。我が父には先週みんなでお祝いをしました。

まず、大好物の**スイカ**を！

次に、**キリンのTシャツ**！



(いまさら息子の太田東西は目隠し必要ないだろ)

なんでキリン？

はい、写真のとおり父はキリンのように「首が長い」からです。

首が長い？

短い、いや「首がない」のでは？

お坊さんから「お父さんはキリンですね。物事を高い所から見れる人だから」

そうほめてもらってから、すっかり自分のことを「キリン」だと認識しているようで...

さらに、プレゼントは続き、

嫁さんから**ゴルフ用のベルト**が！

欲しかったベルトだったみたいで

喜びのあまりキリンTシャツの上からつけて

スイングしていました～



写真を撮っていたら

「苦しいよう～ 首輪がきついよ～ 離してよ～」

ど根性ガエルのぴょん吉みたいに、Tシャツのキリンが

訴えてきたので、すぐはずしてあげました。

まるで3D画像を見ているような、この立体感

キリンの鼻の部分と父の**メタボ腹**が実にマッチ！

お嫁さんからのベルトは2人のキリンにとって

首輪&胴輪 になりました～～～

