

「隠ぺい体質改善」道場



滋賀県大津市いじめ事件。
「世も末」の事件ですね...

お釈迦様は今を「末法の世」と予言されました。
仏法が廃れて、救いようのない時代が来ると。
まさに予言的中、とんでもない出来事です。

いじめの悪質さも問題ですが、この事件を看過できないのは
学校、教育委員会が「隠ぺい」していたこと。

自分の弱さを隠す人というのは、地位、名誉、肩書き、財産に固執していて
自分より下にはめっぽう強く、目上の権威にはめっぽう弱い。

この事件の背景に、そんなつまらない「男のプライド」を感じました。

「病気の大半の原因はストレスであり、それに気づいて、それを隠すのではなく乗り越える努力を続けることが健康回復につながる」

太田東西かわら版で何度も申し上げていることです。
そのためには、まずストレスで病気になっている自分を「認める」こと。
そしてそのことを隠すのではなく、誰かに「相談する」こと。

太田東西の漢方相談は、「相談」と銘打っているくらいですから、ただただ漢方を販売しているだけではありません。
皆さんご存知のように、健康相談からいつしか「人生相談」になっていますね(笑)

「薬だけで病気は治らない！」ある意味、薬を否定している薬剤師ですからね(笑)
根本から健康になっていただくために、自分の血流を見て、自分の考え方、生き方を見つめ直してもらおう相談を貫いています。

しかし...
自分の悩みを言えない、言いたくない。他人にあれこれ言われたくない。
病気は医者や薬が治してくれるもの。ストレスなんて関係ない。
そんな人たちもきっと多いと思います。

自分のストレスと病気のことを

認めるも認めないも、

相談するもしないも、

隠すも隠さないも、

それはその人の自由。

ただ、これだけは断言できます。

「隠せば隠すほど、問題(病気)はどんどん大きくなる」

それを証明してくれたのが、先の「隠ぺいおじさんたち」ですね。

「精神的ストレスが頭痛の原因ですね。何か悩んでいませんか？」と言われた時、

「心当たりがあります。実は、認知症の姑にイライラして夜も眠れないんです」

と、悩みを言えるか

「いいえ、別に悩みはありませんけど」

と、隠してしまうか

頭痛が早く改善されるのは、前者です。

「病気」= 部屋の空気が汚れた状態 「漢方」= 空気清浄器 だとすると
まず部屋の窓を開けて、風通しを良くしながら空気清浄器を投入すれば
部屋の空気は早くキレイになるのと同じです。

窓を開ける = 「心を開く」

風通しを良くする = 「新しい人や新しい考えを受け容れる」

隠ぺい体質の人はこれが苦手です。

かたくなに心を閉ざし、新しい風を入れようとしません。

変化を恐れ、今の自分の考えにこだわっています。

窓を開け、風通しを良くすることを、「恥」だと思っています。

ただ隠ぺい体質の人も、好きでそうなったわけではありません。

「人を見たら泥棒と思え！」「人に弱みを見せるな！」「すぐに弱音を吐くな！」

母親からそう言われ続けて育ったお客様もいました。

「人を信用する」ことができないまま大人になり、隠すつもりはなくても、自分の本心を
人に話すことができない…。 もっと深刻になると、今、自分が何に悩んでいるのか、
自分がどういう感情を持っているのか自分でもわからない...という人もいます。

病気というのは、隠ぺいしたモヤモヤの心が、身体に症状となって現れるものです。

モヤモヤを四方八方にまき散らす人は、病気知らずで結構長生きしています。

愚痴や文句を聞かされる、周りの人が体調を崩しています(苦笑)

明るく元気な人というのは、自分を偽って生きていません。

ありのままの自分で、「隠すものは何もない」と、気楽に生きています。

隠ぺい体質は万病の元、隠ぺいは「頑固」に拍車をかけますので

太田東西薬局を「隠ぺい体質改善道場」と思って、大いに日頃のストレスや悩みを

遠慮なく相談室で発散してくださいね！ メールでも結構です Ohta-tozai@1.nifty.jp

太田東西ブログ

ほぼ毎日更新中！ 薬局ホームページからご覧いただけます。

危ないスイカ割り

2012.7.23

梅雨明け宣言が出た日曜日、お客様のお坊さんのお寺に顔を出しました。

こちらのお坊さんのお寺は、まさに**シーサイド寺**



オーシャンビュー、眺め最高です。目下、移転新築工事中とのこと。



ちょうどスイカ割り大会がやっておりました。
大人の方々が恥ずかしくて参加されないので
よ～し！いっちょ笑いとるか！ってことで
目隠ししてスイカ割りにチャレンジ！

えいっ！！ (*`´)/

当たった～～～！！ (^O^)/



(;) お坊さんの頭に打ち込んでしまいました.....(大汗)